

상담에서 '생생한 주관적 경험'을 하는 상담자가 보이는 구체적인 태도 5가지를 쓰시오.

03, 06, 15, 20년 기출 / 배점 5점

답안:

1. 내담자의 말에 충분한 주의를 기울인다.
2. 먼저 반응하기 전에 내담자가 자신에 대해 충분히 말할 시간을 제공한다.
3. 고개를 끄덕이기나 필수는 등의 최소 반응으로 주의를 기울이고 있음을 보여준다.
4. 필요한 질문을 하며, 불필요한 질문을 삼간다.
5. 내담자와 자기주관을 맞추며, 시계를 보는 등의 행위를 삼간다.
6. 내담자의 말을 가로막지 않으며, 내담자의 의견을 회피하지 않는다.
7. 주제를 바꾸는 등 내담자의 문제를 회피하지 않는다.
8. 내담자가 할 말을 끝까지 기다린다.
9. 만류가 적을 때라도 주제를 바꾸지 않는다.