

2023년 02월

일자	아침					점심	저녁			걷기운동 ≥30분	비고
	바헬바②	A	B	C	포스터②	포스터②	루키오	C	포스터②		
1	수	✓	✓	/	S	✓	✓	✓	✓	✓	
2	목	✓	✓	✓	S	✓	✓	S	✓	✓	
3	금	✓	✓	/	S	✓	✓	S	✓	✓	
4	토	✓	✓	✓	E	✓	✓	S	✓	✓	
5	일	✓	✓	/	S	✓	-	-	✓	✓	
6	월	✓	✓	✓	S	✓	✓	S	✓	✓	
7	화	✓	✓	/	E	✓	✓	E	✓	✓	
8	수	✓	✓	✓	E	✓	✓	E	✓	✓	
9	목	✓	✓	/	E ₀	✓	✓	E ₀	✓	✓	
10	금	✓	✓	✓	E ₀	✓	✓	E ₀	✓	✓	
11	토	✓	✓	/	E S	✓	✓	S	✓	✓	
12	일	✓	✓	✓	S	✓	✓	S	✓	✓	
13	월	✓	✓	/	S	✓	✓	S	✓	✓	
14	화	✓	✓	✓	S	✓	✓	S	✓	✓	
15	수	✓	✓	/	S	✓	✓	S	✓	✓	
16	목	✓	✓	✓	S	✓	✓	S	✓	✓	
17	금	✓	✓	/	S	✓	✓	S	✓	✓	
18	토	✓	✓	✓	S	✓	✓	S	✓	✓	
19	일	✓	✓	/	S	✓	✓	S	✓	✓	
20	월	✓	✓	✓	S	✓	✓	S	✓	✓	
21	화	✓	✓	/	S	✓	✓	S	✓	✓	
22	수	✓	✓	✓	S	✓	✓	S	✓	✓	
23	목	✓	✓	/	S	✓	✓	S	✓	✓	
24	금	✓	✓	✓	S	✓	✓	S	✓	✓	
25	토	✓	✓	/	S	✓	✓	S	✓	✓	
26	일	✓	✓	✓	S	✓	✓	S	✓	✓	
27	월	✓	✓	/	S	✓	✓	S	✓	✓	
28	화	✓	✓	✓	S	✓	✓	S	✓	✓	
		✓									

A : 노바스크 + 아스피린

B : 소론도 + 지스로맥스

C : 암브로콜정(A) + 엘도스캡셀(E) + 시네츄라시럽(S)

S = S only

E = E + S

E₀ = E only