

종합건강검진 결과보고서

Health Examination Report



성명 (Name): 김대환

검진일 (Exam Date): 2024 년 06 월 03 일

등록번호 (Chart NO.): 58366

회사명 (Name of Company): 액토즈소프트

소견(Result)

종합소견

◆◆◆ 진료가 필요한 소견 - 진료가 필요하거나 반드시 추적검사를 요하는 소견 ◆◆◆

* 당장의 진료를 요하는 소견은 없습니다.

◆◆◆ 경과 관찰 및 추적검사를 요하는 소견 - 당장의 진료를 요하지는 않으나, 주의깊은 경과 관찰이 필요함 ◆◆◆

* 체질량 지수 - 과체중 소견입니다. 추후 지방간, 고혈압, 당뇨등의 질환 발병이 가능하므로 운동 및 식이조절을 통한 체중감량이 필요합니다.

* 지질 대사 검사 - LDL 콜레스테롤 및 중성지방 상승 소견입니다. LDL 콜레스테롤(일명 나쁜 콜레스테롤)은 혈관에 침착되어 동맥경화를 일으키는 주범으로 높을 경우 심혈관 질환을 유발할 수 있습니다. 중성 지방은 음주, 탄수화물 위주의 식습관으로 상승할 수 있으며, 추후에는 당뇨, 심혈관질환의 원인이 되기도 합니다. 운동 및 식이조절 하시고 정기적으로 지질 검사를 확인하시기를 권장합니다.

* 혈액검사(간기능 검사) - AST, ALT 의 수치가 증가되어 있습니다. 술이나 약제복용(한약 포함) 또는 과체중에 의해 상승될 수 있으나, CPK(대개 무리한 운동 후에 근 세포 손상으로 인해 증가)가 높게 상승되어 있어, 무리한 운동에 의한 증가로 여겨집니다. 1개월 이내에 추적검사 받으시기 바랍니다.

* 혈액검사 - CPK가 매우 높게 증가 되어 있습니다. 대개 심한운동(특히 근육을 많이 사용하는 운동)후에 증가하지만, 심장질환, 근육질환이 있는 경우에도 증가하며, 약물의 부작용으로도 상승할 수 있습니다. 문진시 특별한 증상은 없었으나, 1개월 이내에 추적검사 받으시기 바랍니다.

* 갑상선 기능 검사 - TSH(갑상선 자극호르몬)가 증가되어 있으나, Free T4 치가 정상입니다. 무증상 갑상선 기능 저하증 상태이며, 추후 현성 갑상선 기능 저하증으로 진행할 수 있으므로 3개월 후 갑상선 기능검사를 확인하시기를 바랍니다.

* 위 내시경 - 표재성 위염 소견입니다. 스트레스, 술, 담배,커피, 자극성 강한 음식은 되도록 피하시고 속쓰림, 상복부 불쾌감, 소화불량 등의 증상이 있으면 의사 진료 요합니다.

* 복부초음파 - 담낭에 최대 1.2cm 크기의 담석들이 있습니다. 증상이 없으면 특별한 치료가 필요없이 경과 관찰만 하면 되지만, 우측 상복부의 통증 및 발열 등의 담낭염 증상이 있거나 만성적인 소화장애 증상이 있는 경우는 수술적 치료가 필요할 수 있습니다. 증상이 있는 경우 병원에 내원하여 진료 받으시고, 증상이 없는 경우 추적검사 받으시기 바랍니다.

* 갑상선초음파 - 갑상선 실질이 불균질하게 관찰되며, 갑상선 기능검사 이상 소견이 동반되어 있습니다. 3개월 후 갑상선 기능검사 요합니다. 우엽에 약 2.3mm 크기의 결절이 관찰되나, 양성으로 추정됩니다. 정기적으로 추적관찰 받으시기 바랍니다.

* 안저 검사 - 범무늬 안저 소견으로, 망막이 얇아지면서 망막 아래의 혈관이 보이는 상태를 의미하며, 고도 근시에서 자주 보이는 소견입니다. 당장의 치료가 필요한 소견은 아니지만, 얇아진 망막으로 인한 안과 질환 발병 가능성이 높으므로 정기적인 안과 검진을 권장합니다.

◆◆◆ 정상 - 검진 결과 특이소견 없음 ◆◆◆

* 전해질 검사 (I) - 나트륨, 칼륨 등의 전해질은 체내에서 일정한 농도를 유지하면서 생명 활동을 유지하도록 도와주며 전해질 농도 이상을 통해 각종 질병을 진단할 수 있습니다. 검사 결과 모두 정상 범주입니다.

* 전해질 (II) - 혈중 Ca 수치가 정상입니다.

* 체장 효소 검사 - 혈청 아밀라제가 정상입니다. 이는 체장에서 분비되는 소화효소 중 하나로 체장과 관련된 질환들을 진단 및 모니터링하는 역할을 합니다.

* 당뇨 검사 - 당화혈색소가 4.5 % 로 정상입니다. 당화혈색소는 2-3개월 동안의 혈당의 평균치를 평가하는 항목으로 5.7% 미만이 정상이며, 6.5 % 이상이면 당뇨로 진단합니다.

* B형 바이러스 간염에 대한 항체가 양성으로, 면역이 형성되어 있습니다.

* A형간염에 대한 면역 항체가 형성되어 있으므로 예방접종 필요하지 않습니다.

* 종양 표지자 검사 - 간암 표지자 (AFP), 전립선암 표지자 (PSA) 검사 모두 정상 범주입니다.

* C형간염 바이러스 항체 - 음성으로, 바이러스에 감염되지 않았습니니다.

* 골밀도 검사 - 연령 대비 정상 소견입니다.

* 경동맥초음파 - 특이소견 없습니다.

* 전립선초음파 - 특이소견 없습니다.

* 흉부X선 검사 - 특이소견 없습니다.

* 심전도검사 - 특이소견 없습니다. 다만 심전도는 심장 박동을 짧은 시간 동안 기록하기에 간헐적으로 생기는 불규칙한 심장 박동은 발견이 어려울 수 있습니다. 두근거림, 맥의 건너뛰, 흉부 불편감 등의 증상이 있는 경우 보다 정밀한 검사를 위해 심장내과 진료를 받으시길 권장합니다.

◆◆◆ 불완전한 검사 - 정확한 진단이 어려운 상태로, 재검이 필요할 수 있음 ◆◆◆

* 대장 내시경 - 관찰 범위내에 이상 소견 없으나, 장정결이 불량하여 완전한 검사를 못하였으므로 결과가 제한적일 수 있습니다. 장정결을 청결히 하셔서 추후 정기적인 대장내시경 검사 하시기 바랍니다.



음성안내듣기

기본검사

신체계측		
검사항목 (Exam Item)	정상범위 (Normal Range)	20240603
신장	cm	170.5
체중	kg	69.1
비만도	정상체중	109
BMI	18.5~22.9	23.8
허리둘레	0~89	80

혈압		
검사항목 (Exam Item)	정상범위 (Normal Range)	20240603
혈압(최고)	100~119 mmHg	118
혈압(최저)	61~79 mmHg	62

안과검사		
검사항목 (Exam Item)	정상범위 (Normal Range)	20240603
교정시력(좌)	0.7~2.5	1.5
교정시력(우)	0.7~2.5	1.5
안압(좌)	10~21	14
안압(우)	10~21	13

청력검사		
검사항목 (Exam Item)	정상범위 (Normal Range)	20240603
청력(좌)	정상	정상
청력(우)	정상	정상

일반혈액/빈혈검사

일반혈액검사

검사항목 (Exam Item)	정상범위 (Normal Range)	20240603
적혈구수 (RBC)	4.2~6.1 백만/uL	4.84
혈색소 (Hb)	12~17 g/dL	15.0
적혈구용적백분율 (Hct)	40~52 %	45.9
평균적혈구용적 (MCV)	82~99 fL	94.8
평균혈구혈색소 (MCH)	27~33 pg	31.0
평균혈구혈색소농도 (MCHC)	32~36 g/dL	32.6
적혈구분포계수 (RDW)	11~16 %	14.0
혈소판 (Platelet)	140~400 천/uL	303
혈소판분포계수 (PDW)	9.0~16.6 %	16.0
백혈구수 (WBC)	4~10 천/uL	5.69
호중구 % (Neutrophil)	33~74 %	46.0
림프구 % (Lymphocyte)	19~49 %	44.6
단핵구 % (Monocyte)	3.4~9 %	6.5
호산구 % (Eosinophil)	0~10 %	2.7
호염구 % (Basophil)	0~2 %	0.2

빈혈검사

검사항목 (Exam Item)	정상범위 (Normal Range)	20240603
혈청철 (Fe)	70~200 ug/dL	141
철포화율	20~45 %	59
TIBC	228~428 ug/dL	236

간기능/간염검사

간기능검사

검사항목 (Exam Item)	정상범위 (Normal Range)	20240603
총단백질량(T.P)	6.4-8.3 g/dL	8.7
알부민(Albumin)	3.5-5.2 g/dL	4.7
글로부린(Globulin)	g/dl	2.93
A/G비율	1.2-2.1	1.2
총빌리루빈(T-Bilirubin)	mg/dL	0.7
직접빌리루빈(D-Bilirubin)	0-0.4 mg/dL	0.3
혈청지오티(AST)	0.0-40 U/L	171.7
혈청지피티(ALT)	0.0-41 U/L	73.3
감마지티피(GGT)	10-71 U/L	2.9
알카리포스파타제(ALP)	40-129 U/L	60.0

간염검사

검사항목 (Exam Item)	정상범위 (Normal Range)	20240603
HAV(A형간염)	1.0-999.9	Positive(3.38)
B형간염항원	음성 index	음성
B형간염항체	9.99-9999.9 mIU/ml	Positive(249.71)
C형간염항체(HCV)	0.0-1.0	Negative(0.09)

지질대사, 심혈관계/당뇨

지질대사 및 심혈관계 검사

검사항목 (Exam Item)	정상범위 (Normal Range)	20240603
CPK	39~308 U/L	7949
총콜레스테롤 (Total Cholesterol)	120~220 mg/dL	213.7
HDL-콜레스테롤	35~70 mg/dL	48.9
LDL-콜레스테롤	1~130 mg/dL	148.4
중성지방 (Triglyceride)	50~130 mg/dL	287.4

당뇨검사

검사항목 (Exam Item)	정상범위 (Normal Range)	20240603
당화혈색소 (HbA1c)	4.2~6.3 %	4.51
혈당 (FBS)	70~110 mg/dL	82.7

신/췌장기능/통풍,염증반응

신장기능검사

검사항목 (Exam Item)	정상범위 (Normal Range)	20240603
혈중요소질소(BUN)	mg/dL	14.8
크레아티닌(Creatinine)	0.8~1.3 mg/dL	0.9
B/C비율	7~25	16

췌장기능검사

검사항목 (Exam Item)	정상범위 (Normal Range)	20240603
아밀라제(Amylase)	28~100 U/L	54

통풍 및 염증반응 검사

검사항목 (Exam Item)	정상범위 (Normal Range)	20240603
요산(Uric Acid)	3.4~7.0 mg/dL	3.2L/H; L

갑상선기능/종양표지자

갑상선 기능검사

검사항목 (Exam Item)	정상범위 (Normal Range)	20240603
Free T4	0.92~1.68 ng/dl	1.42
갑상선자극호르몬 (TSH)	0.27~4.20 uIU/ml	4.79L/H ; H

종양표지자 검사

검사항목 (Exam Item)	정상범위 (Normal Range)	20240603
AFP	0~7.5 ng/mL	2.88

감염관련/소변/기타혈액

감염 관련 검사

검사항목 (Exam Item)	정상범위 (Normal Range)	20240603
매독검사 (RPR)	0.0-0.9 RU	Negative(0.2)

소변검사

검사항목 (Exam Item)	정상범위 (Normal Range)	20240603
백혈구 (LEUKOCYTE)	음성 약양성(+/-)	음성
Nitrite (아질산염)	음성 약양성(+/-)	음성
S.G(요비중)	1.005~1.030	1.025
pH(요산도)	4.5~8.0 pH	6.0
Protein (노 단백)	음성 약양성(+/-)	음성
Glucose (노 당)	음성 약양성(+/-)	음성
Ketone (케톤)	음성 약양성(+/-)	약양성(+/-)
Uro-Bil.(유로빌리노겐)	정상	정상
Bilirubin (노 빌리루빈)	음성 약양성(+/-)	음성
Occult Blood (노 잠혈)	음성 약양성(+/-)	음성

방사선 검사

흉부X선 검사	↑
20240603	
흉부X선검사	
특이소견 없음	

초음파

복부 초음파	↑
20240603	
복부초음파	
담낭 담석들(최대 1.2cm)	

갑상선 초음파	↑
20240603	
갑상선초음파검사	
갑상선 양엽 불균질한 실질 갑상선 우엽 결절(0.23*0.16cm), K-TIRADS 3	

경동맥 초음파	↑
20240603	
경동맥초음파	
양측 경동맥 및 경동맥 분지부에 특이 소견 없음.	

전립선 초음파	↑
20240603	
전립선초음파	
전립선 (23cc) 및 양측 정낭에 특이소견 없음	

폐기능/심전도/골밀도

골밀도 검사

검사항목 (Exam Item)	정상범위 (Normal Range)	20240603
골밀도검사	-1.00이상 120초과	-1.00이상

심전도 검사

20240603
ECG
특이소견 없음



일반건강검진 결과통보서

수검자 성명	김대환	주민등록번호	870110-1*****
검진장소	<input checked="" type="checkbox"/> 내원 <input type="checkbox"/> 출장	검진일	2024.06.03

건강검진 종합소견

판정

- 정상A 정상B(경계) 일반질환 의심 고혈압 또는 당뇨병 질환의심
 유질환자 ()

◆ 김대환 님은 일반건강검진 검사를 받으셨습니다.

* 생활습관평가는 생활습관평가 결과지와 처방전을 참고하십시오.

◆ 김대환 님은 다음 사항에 대한 **관리**가 필요합니다.

▶ 의심질환 간장질환의심

내과진료가 필요한 간장질환상태로 판단됨.

※ 고혈압, 당뇨병이 의심되는 분은 병, 의원(종합병원, 상급종합병원 제외), 폐결핵이 의심되는 분은 병, 의원에서 검진받은 연도의 다음연도 1월31일까지 최초 1회 본인부담 없이 해당질환에 대한 진찰 및 검사가 가능하니 꼭 받으시기 바랍니다.

* 폐결핵: 진찰 및 상담, 객담(가래) 도말검사 및 배양검사, 핵산증폭검사(종합병원, 상급종합병원 포함)

* 국민건강보험법 시행령 제19조제1항 [별표2] 제3호 타목 및 요양급여의 적용기준 및 방법에 관한 세부사항에 따라 본인부담 면제 (의료급여수급권자는 의료급여법에 따라 가능)

▶ 유질환

해당사항없음

▶ 생활습관관리

신체활동량이 부족합니다. 운동을 생활화하십시오. 일주일에 2일 이상 신체 각 부위를 모두 포 함하여 근력 운동을 수행하십시오.

▶ 기타

해당사항없음

※ 이 결과통보서는 근로자의 채용기관이 요구하는 “채용신체검사서”로 대체될 수 있음.



김대환

58366

*혈액검사 결과는 검진기관별로 검사방법 등에 따라 정상A, 정상B, 질환의심 기준 수치가 다를 수 있습니다.

구분	목표질환	검사항목	결과 (참고치)		
계측검사	비만/ 복부비만	키 (cm) 및 몸무게 (kg)	170.5 / 69.1		
		체질량지수 (kg/m ²)	23.8	<input type="checkbox"/> 저체중 (18.5미만) <input checked="" type="checkbox"/> 정상 (18.5-24.9) <input type="checkbox"/> 과체중 (25-29.9) <input type="checkbox"/> 비만 (30이상)	
		허리둘레 (cm)	80	<input checked="" type="checkbox"/> 정상 <input type="checkbox"/> 복부비만 (남90 이상, 여85 이상)	
	시각이상	시력(좌우)	1.5 / 1.5	<input checked="" type="checkbox"/> 교정	
	청각이상	청력(좌우)	정상 / 정상	<input type="checkbox"/> 교정 <input checked="" type="checkbox"/> 정상 <input type="checkbox"/> 질환의심 (40dB 이상)	
	고혈압 (수축기/이완기)	118 / 62 mmHg	<input checked="" type="checkbox"/> 정상 <input type="checkbox"/> 유질환자 <input type="checkbox"/> 고혈압 전단계 (수축기 120-139 또는 이완기 80-89) <input type="checkbox"/> 고혈압의심 (수축기 140 이상 또는 이완기 90 이상)		
혈액검사	빈혈 등	혈색소(g/dL)	15.0	<small>남 13-16.5 여 12-15.5</small> <input checked="" type="checkbox"/> 정상 <input type="checkbox"/> 빈혈 의심 <input type="checkbox"/> 기타	
	당뇨병	공복혈당(mg/dL)	82.7	100미만 <input checked="" type="checkbox"/> 정상 <input type="checkbox"/> 유질환자 <input type="checkbox"/> 공복혈당장애 의심 <input type="checkbox"/> 당뇨병 의심	
	이상지질혈증	총콜레스테롤(mg/dL)	비해당	200미만	<input type="checkbox"/> 정상 <input type="checkbox"/> 고콜레스테롤혈증 의심 <input type="checkbox"/> 고중성지방혈증 의심 <input type="checkbox"/> 낮은 HDL 콜레스테롤 의심 <input type="checkbox"/> 유질환자
		고밀도 콜레스테롤(mg/dL)	비해당	60이상	
		중성지방(mg/dL)	비해당	150미만	
		저밀도 콜레스테롤(mg/dL)	비해당	130미만	
	신장질환	혈청 크레아티닌(mg/dL)	0.9	1.5이하	<input checked="" type="checkbox"/> 정상 <input type="checkbox"/> 신장기능 이상 의심
		신사구체여과율(e-GFR) (mL/min/1.73m ²)	108	60이상	
	간장질환	AST(SGOT)(IU/L)	171.7	40이하	<input type="checkbox"/> 정상 <input checked="" type="checkbox"/> 간기능 이상 의심
		ALT(SGPT)(IU/L)	73.3	35이하	
감마지티피(γ GTP)(IU/L)		2.9	<small>남 63이하 여 35이하</small>		
요검사	요단백	<input checked="" type="checkbox"/> 정상 <input type="checkbox"/> 경계 <input type="checkbox"/> 단백뇨 의심			
영상검사	흉부촬영	<input checked="" type="checkbox"/> 정상 <input type="checkbox"/> 비활동성 폐결핵 <input type="checkbox"/> 질환의심: <input type="checkbox"/> 기타:			
진찰 (문진)	과거병력	무	약물치료	무	
	생활습관	<input type="checkbox"/> 금연 필요 <input type="checkbox"/> 절주 필요 <input checked="" type="checkbox"/> 신체활동 필요 <input checked="" type="checkbox"/> 근력활동 필요 <small>*담당 의사와 상담하십시오.</small>			
		실시대상자 여부	결과		
B형 간염	<input type="checkbox"/> 해당 <input checked="" type="checkbox"/> 비해당	표면항원	<input type="checkbox"/> 일반 <input type="checkbox"/> 정밀()		
		표면항체	<input type="checkbox"/> 일반 <input type="checkbox"/> 정밀()		
		<input type="checkbox"/> 항체 있음 <input type="checkbox"/> 항체 없음 <input type="checkbox"/> B형 간염 보유자 의심 <input type="checkbox"/> 판정보류			
우울증	<input type="checkbox"/> 해당 <input checked="" type="checkbox"/> 비해당	<input type="checkbox"/> 우울증상이 없음 (0~4점) <input type="checkbox"/> 가벼운 우울증상 (5~9점) <input type="checkbox"/> 중간 정도 우울증 의심 (10~19점) <input type="checkbox"/> 심한 우울증 의심 (20~27점)			
		<input type="checkbox"/> 특이소견 없음 (0~5점) <input type="checkbox"/> 인지기능 저하 의심 (6점 이상)			
인지기능장애	<input type="checkbox"/> 해당 <input checked="" type="checkbox"/> 비해당	<input type="checkbox"/> 특이소견 없음 (0~5점) <input type="checkbox"/> 인지기능 저하 의심 (6점 이상)			
골밀도검사	<input type="checkbox"/> 해당 <input checked="" type="checkbox"/> 비해당	측정부위	T-점수	<input type="checkbox"/> 정상 <input type="checkbox"/> 골감소증	
		<input type="checkbox"/> 고관절 <input type="checkbox"/> 요추 <input type="checkbox"/> 기타		<input type="checkbox"/> 골다공증	
노인신체기능검사	<input type="checkbox"/> 해당 <input checked="" type="checkbox"/> 비해당	<input type="checkbox"/> 정상 <input type="checkbox"/> 신체기능저하			
노인기능평가 (문진)	<input type="checkbox"/> 해당 <input checked="" type="checkbox"/> 비해당	낙상	<input type="checkbox"/> 정상 <input type="checkbox"/> 낙상 고위험자		
		일상생활 수행능력	<input type="checkbox"/> 정상 <input type="checkbox"/> 일상생활 도움 필요		
		예방접종	<input type="checkbox"/> 인플루엔자 접종 필요 <input type="checkbox"/> 폐렴구균 접종 필요 <input type="checkbox"/> 접종 필요 없음		
		배뇨장애	<input type="checkbox"/> 정상 <input type="checkbox"/> 배뇨장애 의심		

심뇌혈관질환 위험평가

*심뇌혈관질환은 뇌졸중, 심근경색을 포괄하는 질환을 뜻합니다.

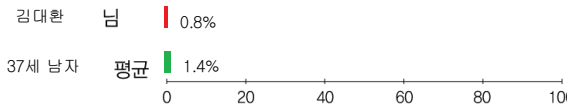
성명 김대환 성별 남자 연령 37세 검진일자 2024.06.03

심뇌혈관질환 위험도

나의 심뇌혈관질환 발생 위험
(37 세 남자 평균 대비)

0.61 배

향후 10년 이내에 심뇌혈관질환이 발생할 확률



심뇌혈관 나이

33 세

건강관련요인 알아보기

건강관련요인	현재 상태	→	목표 상태	건강신호등
체중 허리둘레	69.1kg 80cm		66kg 미만 90cm 미만	주의
신체활동	주 0회		주 5회 이상	위험
혈압	118/62		120/80 미만	안전
흡연	비흡연		비흡연	안전
음주	비음주		비음주	안전
공복혈당	82.7		100 미만	안전
총 콜레스테롤 LDL 콜레스테롤	비대상 비대상			

위 결과는 김대환 님의 문진표와 검사결과를 토대로 현재상태와 목표치를 제시한 것입니다. 건강신호등에서 '주의' 또는 '위험'에 해당하는 요인에 대해서는 적극적인 개선 노력이 필요합니다. 고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증 약을 드시고 계신 경우에는, 혈압, 공복혈당, 콜레스테롤이 목표치로 조절되고 있어도 '주의'로 표시되며, 현재와 같이 지속적으로 관리하시기 바랍니다.

※ 위 목표 상태는 일반적인 권고안에 따른 것으로, 개인의 건강 수준에 따라 달라질 수 있으므로 의사와 상담하십시오.

건강관련요인을 개선하면

향후 10년 이내에 심뇌혈관질환이 발생할 확률이 현재 상태 대비

12% 감소 (0.8% → 0.7%)

심뇌혈관 나이

33 세 → 31 세

귀하의 건강검진 결과를 위와 같이 통보합니다.

2024 년 06 월 17 일

판정일: 2024.06.10

검진 의사: 면허(자격)번호

102342

성명: 이재령

(서명)

JH제일의원 (요양기관기호 13300296)